

«ПРИНЯТО»
решением общего собрания работников
протокол № 10 от 30.09.2019г.



**Годовой календарный график
Муниципального автономного учреждения
«Спортивная школа по хоккею «Ледок»
Нурлатского муниципального района
Республики Татарстан
на 2019-2020 тренировочный год**

1. Общие сведения

Календарный тренировочный график составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 73;
- СанПиН 2.4.4.3172–14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы СШ, утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41;
- Уставом МАУ «СШ по хоккею «Ледок» НМР РТ

Календарный тренировочный график рассматривается на заседании тренерского совета и утверждается директором СШ. Изменения в календарный график вносятся приказом директора СШ по согласованию с тренерским советом.

Календарный тренировочный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

СШ в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме программ спортивной подготовки в соответствии с годовым календарным тренировочным графиком.

2. Организация тренировочного процесса

МАУ «СШ по хоккею «Ледок»» осуществляет спортивную деятельность по следующим видам спорта:

Командно – игровой вид спорта – хоккей

Сложно – координационные виды спорта – фигурное катание на коньках, спортивная аэробика, прыжки на батуте и АКД.

Начало учебного года: 01 сентября 2019 года.

Окончание учебного года: 31 августа 2020 года.

Формирование тренировочных групп первого года обучения для зачисления в СШ до 1 октября.

Продолжительность учебного года – по программам спортивной подготовки 52 недели, из них: 46 недель тренировочных занятий в условиях спортивной школы и 6 недель – в условиях летних оздоровительных лагерей (во время отпуска тренера), по СО программам 36 недель.

Режим тренировочной недели организован в соответствии с программами по видам спорта и планом СШ где представляет собой скорректированную систему организации учреждения, включающую недельный цикл в группах, а также соревновательную деятельность, спортивно-массовую и воспитательную работу.

Этапы и года обучения, минимальный возраст для зачисления, минимальное количество учащихся в группе, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с режимами тренировочной работы и требованиями по спортивной подготовке по видам спорта.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах -1 час 45 минут. Продолжительность занятий по общеразвивающим - 2 часа, на этапе начальной подготовки – до 3 академических часов; на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю – до 4 академических часов;

После 30-40 минут занятий обучающимся предоставляется возможность (не менее 10 минут) для отдыха. При этом сам тренировочный процесс продолжается, данное время может быть также использовано для теоретической подготовки, воспитательной работы и другой деятельности спортивной направленности.

Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю по программам спортивной подготовки в академических часах: этап начальной подготовки (до одного года) – до 6 часов, этап начальной подготовки (свыше года) – до 9 часов, тренировочный этап (этап спортивной специализации) – до 14 часов на этапе начальной специализации и до 20 часов на этапе углубленной специализации.

3. Режим работы учреждения

Для администрации, учебно-вспомогательного персонала (кроме сторожей и администраторов, младшего обслуживающего персонала) устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота, воскресенье). Нормальная продолжительность рабочего времени – 40 часов в неделю, 8 часов в день. Тренерский состав – 36 часов в неделю.

Начало работы: - 08:00.

Обед: 12:00 – 13:00/ 11.00/13.00

Окончание работы: 17.00/22:00.

Рабочее время тренеров, связанное с проведением занятий, распределяется согласно расписанию занятий.

Выходные дни тренерского состава: согласно расписанию занятий.

4. Время начала и окончания тренировочных занятий

Организация тренировочного процесса регламентируется расписанием занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся.

Расписание тренировочных занятий (см. Приложение 1) составляется в соответствии с Правилами внутреннего распорядка и с учетом режима работы МАУ.

Начало тренировочных занятий: согласно расписанию, но не ранее 6.00 часов утра.

Окончание учебно-тренировочных занятий: согласно расписанию, но не позднее 20.00 часов. Для обучающихся 15-18 лет допускается проведение занятий до 21:00.

Продолжительность учебной недели: шестидневная рабочая неделя с одним выходным днем (в зависимости от тренировочной нагрузки по видам спорта и этапа подготовки).

5. Места проведения занятий

МАУ «Спортивная школа по хоккею «Ледок»» осуществляет свою тренировочную деятельность по следующим адресам:

- 423040, Республика Татарстан, г.Нурлат, ул.Гиматдинова,97;

6. Аттестация обучающихся

В структуру промежуточной аттестации МАУ «СШ по хоккею «Ледок»» входит осуществление первичного и основного контроля.

Первичный контроль (приём вступительных контрольных нормативов по общей физической подготовке) проводится один раз в год – в сентябре.

Основной контроль промежуточной аттестации осуществляется два раза в год:

- сентябрь-октябрь – тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке для определения исходного уровня;
- апрель-май – тестирование в форме сдачи контрольно-переводных нормативов по общей физической подготовке, специальной физической подготовке, теоретической подготовке для перевода обучающихся на следующий этап подготовки.

Выполнение спортивных разрядов – в течение года.

Итоговая аттестация (в выпускных группах) проводится в форме сдачи контрольно-переводных испытаний – апрель-май.

Перевод и выпуск обучающихся – май.

Обучающиеся успешно прошедшие промежуточную аттестацию по всем предметным областям программы переходят на следующий этап (период) подготовки. Те, кто не справился с промежуточной аттестацией, на следующий этап (период) подготовки переводятся условно, с возможностью повторного прохождения аттестации в сроки определяемые администрацией МАУ ДО «СШ по хоккею «Ледок»»

Для досрочного перехода на этап (период) подготовки необходимо успешно сдать требования промежуточной аттестации предшествующего данному этапу (периоду) периода подготовки.

7. Организация мониторинга планируемых результатов освоения программ спортивной подготовки.

В Учреждении проводится следующие виды мониторинга:

- мониторинг уровня физической и технической подготовленности;
- мониторинг результатов участия в соревнованиях;
- мониторинг присвоения спортивных разрядов.

8. Режим работы учреждения в период школьных каникул

В каникулярное время занятия в объединениях проводятся в соответствии с календарно-тематическими планами, согласно утвержденному на тренировочный год расписанию. Допускается изменение форм занятий.

9. Праздничные дни

Праздничные дни согласно законодательству РФ, но на усмотрение тренеров. Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера группы. В случае решения тренера о необходимости проведения тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

январь – Новогодние праздники,
февраль – День защитника Отечества,
март – Международный женский день,
май – праздник весны и труда, День Победы,
июнь – День России,
ноябрь – День Народного Единства.

10. Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в тренировочных группах тренерами, но не реже двух раз в год.

11. Соревновательная деятельность

Спортивные соревнования и спортивно-массовые мероприятия проводятся согласно утвержденным календарным планам спортивно-массовых мероприятий МАУ «СШ по хоккею «Ледок»» на 2019 и 2020 тренировочные годы.

12. Тренировочные сборы

Тренировочные сборы проводятся перед П РТ, ПФО, П РФ. В летний период тренировочные сборы пройдут на базе СШ «Ледок» и оздоровительного лагеря «Заречный» в зависимости от режима работы лагеря.

13. Регламент административных совещаний

Тренерский совет проводится 4 раза в год. Планерка тренерского состава – 1 раз в неделю.

Всего прошнуровано
и пронумеровано

5 (2876

Листов

Директор



